

تاریخ:

شماره:

پیوست:



سازمان پیشگیری و مدیریت بحران شهر تهران



توصیه‌های ایمنی در توفان

توصیه‌های عمومی:

- 1- به شایعات توجهی نکنید و اخبار را از منابع رسمی و معتبر دریافت کنید.
- 2- حتی‌المقدور در خانه بمانید و از تردد غیرضروری پرهیز کنید.
- 3- چراغ‌قوه در دسترس داشته باشید.
- 4- اجسام معلق (مانند بطری، گلدان و ...) را از لبه تراس و پنجره بردارید.
- 5- از تردد کودکان و سالخوردگان در سطح شهر جلوگیری نمایید.
- 6- اجسام و وسایل تثبیت نشده بر روی پشت‌بام و تراس‌ها را جمع‌آوری کنید.
- 7- کارگران مشغول به کار در ساختمان‌های نیمه‌تمام از فعالیت در طبقات فوقانی و لبه‌ها خودداری نمایید.
- 8- حتی‌المقدور از حضور در فضاهای باز گردشی و تفریحی (کنار دریاچه، رودخانه) یا کوهستان خودداری نمایید.
- 9- خطوط تلفن را مشغول نکنید.
- 10- در صورت مشاهده مصدومین با شماره ۱۱۵ (اورژانس تهران) و در صورت نیاز به کمک با شماره ۱۲۵ (آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهر تهران) تماس بگیرید.
- 10- از موتورسیکلت و دوچرخه استفاده نکنید و از آن فاصله بگیرید.
- 11- از تردد در مجاورت ساختمان‌های در حال ساخت و تابلوهای مستقر در سطح شهر خودداری کنید.
- 12- از تردد در مجاورت تیرهای برق و کابل‌های فشار قوی خودداری کنید.
- 13- از تجمع و مشاهده در محدوده حوادث رخ داده خودداری کنید.

اگر در خانه هستید:

- 1- خونسردی خود را حفظ کنید.
- 2- از شیشه و پنجره‌ها فاصله بگیرید.
- 3- چراغ‌قوه یا شمع در دسترس داشته باشید.
- 4- مقداری آب ذخیره نمایید.
- 5- به دلیل احتمال قطع برق، از آسانسور استفاده نکنید.
- 6- کلیه درها، دریچه‌ها و پنجره‌ها را بسته نگه دارید.
- 7- بیماران دچار مشکل تنفسی (آسم) اسپری همراه داشته باشند.
- 8- از کنار در و پنجره‌های فلزی و سایر هادی الکتریکی انرژی فاصله بگیرید.
- 9- دوشاخه وسایل برقی مانند رادیو و تلویزیون را از برق بکشید.
- 10- در محدوده تراس یا پشت‌بام تردد نکنید.

اگر در فضای باز خیابان یا پارک هستید:

- 1- خونسردی خود را حفظ کنید و اقدام به دویدن و فرار نکنید.
- 2- در مجاورت حصارها، دیوارها، تابلوهای تبلیغاتی، بنرها، کابل‌های برق و ... توقف نکنید.
- 3- برای محافظت چشم‌ها از عینک استفاده کنید.
- 4- به نزدیک‌ترین فضای سرپوشیده مراجعه نمایید و تا پایان توفان در آنجا بمانید.
- 5- از دستمال مرطوب برای تنفس راحت‌تر و جلوگیری از ورود گردوغبار به دهان و بینی استفاده کنید.
- 6- از دیوارهای ساختمان‌های دارای نمای شیشه‌ای فاصله بگیرید. احتمال سقوط نماهای شیشه‌ای وجود دارد.
- 7- در زمان شروع صاعقه و رعدوبرق از رفتن به بلندی‌ها خودداری کرده و از درختان فاصله بگیرید.
- 8- در صورت تشدید توفان، در فضای باز زانوها را نزدیک هم قرار داده و سر را خم کنید.
- 9- از سیم‌های آویزان برق و کابل‌های انتقال نیرو فاصله بگیرید.
- 10- از پل‌های عابرین پیاده عبور نکنید.

اگر در خودرو هستید:

- 1- از درختان و تیرهای برق فاصله بگیرید و داخل اتومبیل بمانید.
- 2- رادیو را روشن کنید.
- 3- آنتن خودرو خود را پائین بکشید.
- 4- سرعت خودرو را در بزرگراه‌ها کاهش دهید (با سرعت مطمئنه حرکت کنید).
- 5- در صورت شدید بودن توفان خودرو را سمت راست خیابان متوقف کرده و در جهت وزش باد پارک کنید.
- 6- برای حفظ تعادل فشار هوای داخل خودرو، شیشه پنجره را کمی پائین بیاورید.
- 7- چراغ‌ها و مه‌شکن‌های خودرو را روشن نگه‌دارید.
- 8- فاصله طولی و جانبی مطمئن را از سایر خودروها حفظ کنید.
- ۹- مراقب عابرین پیاده باشید.